

# LE JAPON

**Circuit 13 JOURS / 10 NUITS**

**Du dimanche 28 sept au vendredi 10 oct 2025**

**2400€\* ou 2500€\* / pers (aide forfaitaire CSE déduite)**

\*Prix base chambre double suivant taux d'aide

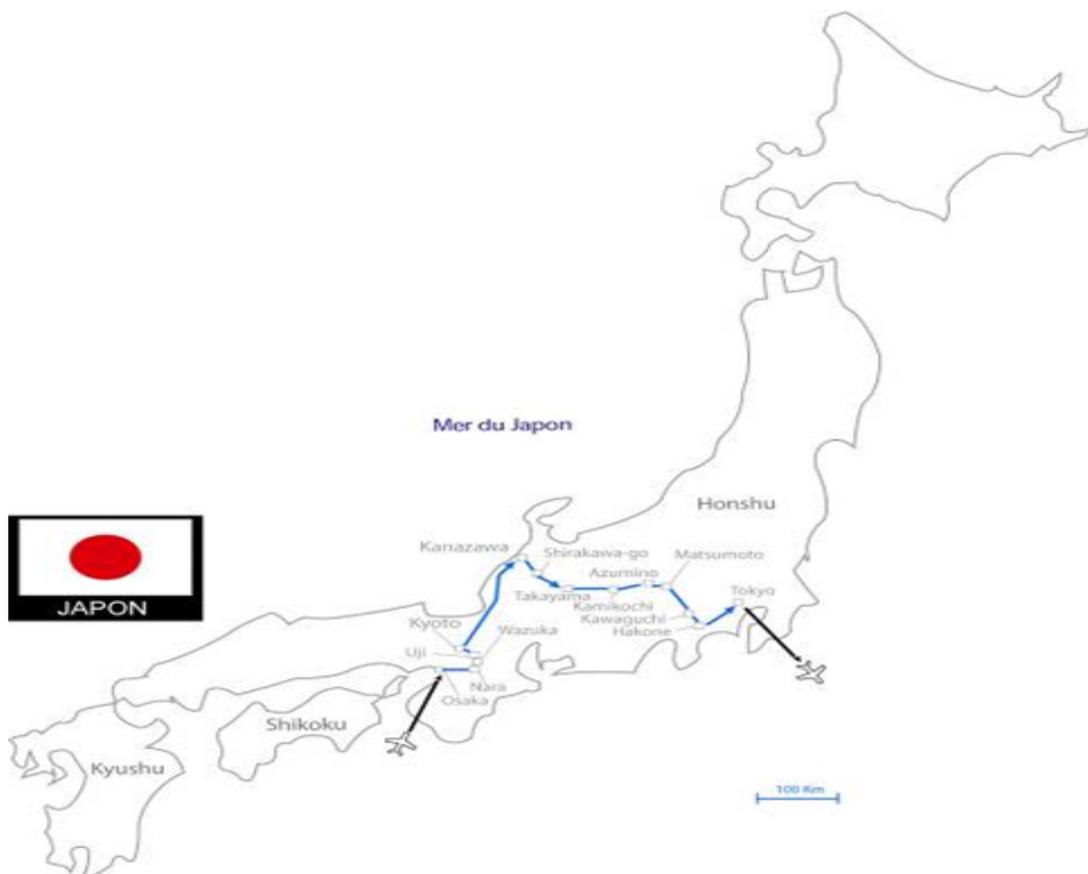
**40 places disponibles\*\***

**\*\* (tirage au sort si besoin)**



Au Japon, l'homme est le serviteur et le locataire de la Nature », et elle est mise en valeur dans les sanctuaires, les parcs et les jardins, jusqu'au cœur des grandes mégapoles. Découvrir le Japon, c'est vibrer au rythme ultra moderne et décalé de Tokyo et vivre les traditions préservées d'un peuple millénaire. La route des samouraïs qui suit les Alpes japonaises vous portera au contact des richesses uniques de cet archipel à nul autre comparable.





## ROUTE NAKASENDO



**OSAKA** : MONTEE UMEDA SKY BUILDING + découverte quartier NAMBA; Dîner shabu shabu

**KYOTO** : jardins du pavillon d'argent, Temple d'Or, jardin zen Ryoan-ji, Marché de Nishiki, quartier Higashiyama, quartier de Gion.

**KANAZAWA** : Quartier des Samouraïs, maison Nomura, jardin Kenrokuen, quartier Higashi Chaya, maison Shima.

**TAKAYAMA**: les maisons aux toits de chaume inscrites au patrimoine mondial de l'humanité.

**TAKAYAMA** : Visite d'une brasserie de saké et dégustation, promenade dans la rue Sannomachi, dégustation du bœuf de Takayama.

**VALLEE DE KAMIKOCHI** : promenade le long de la rivière Azusa.

**AZUMINO** : la plus grande plantation de Wasabi du Japon

**MATSUMOTO** : Visite du château classé trésor national, balade dans la ruelle de Nawate Dori.

**KAWAGUCHIKO** : téléphérique pour le mont Kachi Kachi, pagode Shureito

**HAKONE** : Nuit dans un Ryokan

**TOKYO** : croisière sur la rivière Sumida, quartier Ameyoko

**TOKYO** : carte pasmo et application « accro tokyo » ; Découverte quartier d'ODAIBA

# PROGRAMME ROUTE NAKASENDO

Horaires des vols à titre indicatif :

ALLER	RETOUR
Aller dimanche 28 septembre 2025 LYON 19h00 / ISTANBUL 23h20 ISTANBUL 29 septembre 02h05 / OSAKA 19h00	Retour jeudi 9 octobre 2025 TOKYO 21h55 / ISTANBUL 05h05 ISTANBUL 10 octobre 07h05 / LYON 09h30

## JOUR 1 LYON → OSAKA (dimanche 28 septembre 2025)

Convocation des participants à l'aéroport

Assistance aux formalités d'embarquement

Envol à destination d'Osaka

Repas et nuit à bord



Petit déjeuner à bord

Arrivée à l'aéroport de Kansai en fin d'après midi

Accueil par votre guide local

Installation à l'hôtel

Dîner de spécialités « Bento »



## JOUR 3 OSAKA / KYOTO (mardi 30 septembre 2025)

---

Petit déjeuner à l'hôtel

### TOUR DE VILLE D'OSAKA

Osaka est réputée pour sa gastronomie, sa culture comique et son dialecte spécifique à la région du Kansai.

Le sky Building est l'un des plus grands gratte-ciels de Osaka. Situé dans le centre économique de Osaka, ce quartier est à la pointe du développement technologique. Ce gratte-ciel monte à plus de 150 mètres de hauteur.

### MONTEE UMEDA SKY BUILDING incluse

Umeda Sky Building est un haut immeuble situé dans le quartier nord d'Osaka dans le Kansai au Japon. Les deux tours qui la composent sont reliées par une plateforme d'observation à ciel ouvert, permettant de contempler la ville à 360°.

Déjeuner de spécialités

### DECOUVERTE DU QUARTIER NAMBA

situé au sud d'Osaka et considéré comme l'un des plus animés de la ville, avec son pendant Umeda (Kita) au nord. La rue commerçante Dotonbori représente son centre névralgique avec de nombreux magasins et restaurants populaires pour sortir le soir.



OSAKA / KYOTO (20 Km / 30 min)

### VISITE DU SANCTUAIRE DE FUSHIMI INARI

Possibilité d'atteindre le sommet de la montagne Inari en empruntant les différents chemins de Torii. Cette balade dure environ 2h à 2h30.

Installation à l'hôtel.

Dîner shabu shabu (plat traditionnel japonais qui se rapproche de la fondue chinoise)

## JOUR 4 KYOTO (mercredi 1<sup>er</sup> octobre 2025)

---

Petit déjeuner à l'hôtel

Kyoto, ancienne capitale est devenue au cours de ces siècles, le berceau dans le domaine des arts, de la culture et de la religion.

### **DECOUVERTE DU TEMPLE D'OR (KINKAKUJI)**

c'est l'un des temples bouddhistes les plus visités à Kyoto.

### **VISITE DU TEMPLE ZEN RYOAN JI**

fascinant de symbolisme, le site est inscrit au patrimoine mondial de l'humanité



### **DECOUVERTE DU MARCHÉ DE NISHIKI**

Déjeuner de spécialités yakitori



### **VISITE DES JARDINS DU PAVILLON D'ARGENT (Ginkakuji)** (Ginkakuji)

Avec ses paysages harmonieux et son architecture raffinée, la beauté du Ginkakuji surpasse celle du pavillon d'or dans le cœur de nombreux Japonais...

### **BALADE A PIEDS SUR LE TETSUGAKU NO MICHIB**

(chemin de la philosophie) qui serpente le long d'un ruisseau bordé de magnifiques cerisiers, entre le Ginkakuji et le Nanzenji.

Petit temps libre

Dîner libre



## JOUR 5 KYOTO KANAZAWA (TRAIN : 02h20) (jeudi 2 octobre 2025)

---

Petit déjeuner à l'hôtel

Transfert à la gare de Kyoto

Embarquement à bord du train express à destination de Kanazawa  
(horaire à titre indicatif 9h-11h30)

Kanazawa, préservée des influences extérieures par sa situation entre les alpes japonaises et la mer témoigne d'une forte identité culturelle.



Kanazawa est située dans les alpes japonaises au bord de la mer du Japon.

Déjeuner de spécialités dans un restaurant local

### **DECOUVERTE DU QUARTIER SAMOURAÏ NAGAMACHI**

Parfaitement conservé, ce quartier offre une saisissante peinture de l'époque Edo, un paysage sans équivalent dans l'ensemble du pays.

 **VISITE DE LA MAISON SAMOURAÏ NOMURA** située dans une ruelle du quartier des samouraïs (Nagamashi), la maison Nomura est une demeure de samouraï restaurée au début du XXème siècle par un riche amateur japonais.



Promenade dans le parc du château de Kanazawa

### **PROMENADE DANS LE JARDIN KENROKUEN**

il est considéré comme le plus beau jardin japonais de l'archipel. Le nom de la ville est issu d'une légende liée au Jardin, Kanazawa signifiant le marais d'or.

### **FLANERIE DANS LE QUARTIER HIGASHI-CHAYA**

Le plus grand quartier de maisons de thé à Kanazawa. Ses rangées de maisons historiques classées au Patrimoine culturel du Japon.

### **VISITE DE LA MAISON SHIMA**

Installation à l'hôtel

Dîner libre

Petit déjeuner à l'hôtel

KANAZAWA / SHIRAKAWA-GO (80 Km / 01 H 30)

Région de montagnes reculée aux maisons de chaume typiques, la vallée de Shokawa comprend deux régions dont Shirakawa-go

**VISITE DU VILLAGE DE SHIRAKAWA-GO,**

Inscrit au patrimoine mondial de l'humanité.

Ses maisons uniques au pied de la rivière Shirakawa sont construites avec des toits à grande inclinaison, dont certaines sont vieilles de 250 ans. En toute saison Shirakawago est magnifique,

**ASCENSION AU BELVEDERE DE SHIROYAMA,** d'où vous pourrez admirer la meilleure vue du village.



SHIRAKAWA-GO / TAKAYAMA ( 50 Km / 01 H 00 )

TAKAYAMA perchée au milieu des alpes Japonaises.



**DECOUVERTE D'UNE BRASSERIE DE SAKE SUIVIE DE DEGUSTATION**

d'une qualité incomparable en raison des sources d'eau pure du secteur.

Déjeuner dans le village.



**PROMENADE DANS LA RUE SANNOMACHI** Ses ruelles charmantes rassemblent des boutiques, brasseries de saké, restaurants et artisans dont la plupart ont ouvert depuis plusieurs centaines d'années.



Installation à l'hôtel.

Dîner de specialite de bœuf de hida

Petit déjeuner à l'hôtel

TAKAYAMA / KAMIKOCHI (45 Km / 01 h 00)



**PROMENADE LE LONG LA RIVIERE AZUSA QUI MENE AU MONT MYOJIN**

La vallée de Kamikochi, paradis des randonneurs qui offre de spectaculaires paysages.

Arrêt photo au pont de Tashiro

KAMIKOCHI / AZUMINO (45 Km / 01 h 00)



**VISITE DE LA PLUS GRANDE FERME DE WASABI DU JAPON**

Ce condiment si connu en France est une racine unique dans l'archipel.

Promenade dans la plantation.

Déjeuner de spécialités à base de wasabi

AZUMINO / MATSUMOTO (20 Km / 00 h 30)

Matsumoto, grande cité au cœur des alpes Japonaises.

**VISITE DU CHATEAU DE MATSUMOTO**

Sa beauté est telle que le château est classé Trésor National Japonais.

Balade dans le vieux quartier de Matsumoto et dans le quartier de Nakamachi



**LA RUELLE NAWATE DORI**

La rue piétonne de Nawate est encore maintenant bordée de beaucoup de petits magasins, abritant des pâtisseries japonaises, des sandwicheries, des fruitiers, des fleuristes, des boulangeries

Installation à l'hôtel.

Dîner de spécialités



Petit déjeuner à l'hôtel

MATSUMOTO / KAWAGUCHIKO (190 Km / 03 H 30)



Kawaguchiko est l'un des cinq lacs entourant le Mont Fuji, localisé dans la ville de Fujikawaguchiko. Le Mont Fuji, culminant à 3 776 mètres d'altitude, est le plus haut sommet du Japon, mais est également le premier symbole du pays.

Embarquement à la station Kohan

 **ASCENSION EN TELEPHERIQUE POUR LE MONT KACHI KACHI** (*versant NORD, loin du tourisme de masse*)

En seulement trois minutes vous atteindrez la station Fujimidai et ses plateformes d'observation. Par temps clair, il est possible d'apercevoir les Alpes japonaises au loin.

 **DECOUVERTE DE LA PAGODE CHUREITO**

400 marches à gravir avant de découvrir un panorama particulièrement saisissant sur le Mont Fuji.

Déjeuner en bordure du Lac

KAWAGUCHIKO / HAKONE ( 25 Km / 00 H 30 )



Hakone est une station thermale, très célèbre pour ses sources d'eau chaude exceptionnelles. La ville est perchée dans la très belle région montagneuse où se trouve le Parc National de Fuji

 **Installation dans votre ryokan**

Possibilité de se baigner dans différents bassins de sources d'eau chaude dans le onsen collectif du ryokan

 **Dîner traditionnel** Mets japonais raffinés servis dans le cadre sobre d'un restaurant ou d'un salon de thé

Nuit sur futon

## JOUR 9 HAKONE / TOKYO (lundi 6 octobre 2025)

Petit déjeuner japonais.

HAKONE / TOKYO (70 Km – 01 h 30)

Tokyo est constituée de 23 grands arrondissements qui sont autant de villes dans la ville, agglutinées les unes aux autres. de 13 millions de Tokyoïtes

### **VISITE DU SANCTUAIRE DE MEJI**

Balade dans cette forêt immense où calme et fraîcheur vous y attendent. Ce Sanctuaire se dresse au cœur d'un luxuriant parc qui comprend environ 100 000 arbres. Dédié à l'Empereur et l'Impératrice Meiji. Le sanctuaire, représentatif de l'architecture shinto est un exemple particulièrement intéressant de l'architecture shintoïste.

Déjeuner de spécialités

**DECOUVERTE DU QUARTIER HARAJUKU** avec les rues Takeshita et Omotesando. C'est dans le quartier branché de Harajuku que les excentriques adolescents tokyoïtes, déguisés en leur personnage fétiche de mangas et de jeux vidéo, se réunissent le dimanche. Omotesando est l'un des hauts lieux de la mode japonaise.

Installation à l'hôtel pour 3 nuits

### **COUCHER DE SOLEIL SUR LA CAPITALE depuis l'OBSERVATOIRE DE LA MAIRIE DE TOKYO**

L'œuvre du célèbre Kenzo Tange offre une vue incomparable sur la mégapole, et les immeubles emblématiques comme le Cocoon Tower (2008), de l'Ecole de Mode de Tokyo et par temps clair le Mont Fuji.

Dîner libre



Petit déjeuner à l'hôtel

#### **DECOUVERTE DU QUARTIER DE AKIHABARA**

Le quartier de la high-tech japonaise et aussi le temple de la Pop



#### **DECOUVERTE DU QUARTIER DE AMEYOKO**

Une rue, des ruelles, le long des rails de trains, sous les rails elles-mêmes, en plein cœur de la ville de Tokyo, c'est là qu'à la fin de la seconde guerre mondiale fit son apparition l'un des plus célèbres marchés noirs de la ville.

**DECOUVERTE DU QUARTIER ASAKUSA**, vous plongera dans l'univers unique du Tokyo populaire où vit encore l'esprit du « vieil Edo » baigné de tradition.

Déjeuner Sashimi, véritable symbole de la cuisine Japonaise, se compose de minces tranches de différentes variétés de poisson que vous dégustez crues, accompagnées d'un bol de riz.



#### **CROISIERE SUR LA RIVIERE SUMIDA de ASAKUSA JUSQU'A ODAIBA**

#### **DECOUVERTE DU QUARTIER D'ODAIBA**

Cette grande île artificielle, reliée au reste de la ville par le magnifique Rainbow Bridge, abrite des bâtiments hypermodernes et des centres commerciaux et de loisirs très à la mode. Temps libre pour flâner en bord de plage, prendre un verre en terrasse avec vue sur la célèbre baie de Tokyo.

Dîner libre



## JOURS 11 TOKYO (mercredi 8 octobre 2025)

---

Petit déjeuner à l'hôtel

Journée libre (sans guide) pour profiter de l'effervescence de la capitale de ses différents quartiers.



**CARTE PASMO OU SUICA** incluse. La carte est une carte à puce prépayée qui vous permet d'utiliser la plupart des moyens de transports urbains (métro, trains et bus) au Japon. Votre carte sera chargée à hauteur de 2000 yen par personne pour ces 2 jours.



Déjeuner et dîner libres

## JOUR 12 TOKYO (jeudi 9 octobre 2025)

---

Petit déjeuner à l'hôtel

Journée libre (sans guide) pour profiter de l'effervescence de la capitale de ses différents quartiers.



**CARTE PASMO OU SUICA** incluse. La carte est une carte à puce prépayée qui vous permet d'utiliser la plupart des moyens de transports urbains (métro, trains et bus) au Japon. Votre carte sera chargée à hauteur de 2000 yen par personne pour ces 2 jours.

Déjeuner libre

**En fin de journée** transfert à l'aéroport de Tokyo

Envol pour La France

Nuit à bord

## JOUR 13 TOKYO → LYON (vendredi 10 octobre 2025)

---

Petit déjeuner à bord.

Arrivée

Ce programme ainsi que les liste d'hôtels communiquées, sont donnés à titre indicatif et peuvent subir des modifications sur place. Ces changements effectués par notre réceptif seront toujours faits au mieux dans l'esprit du programme initial et le respect de la catégorie hôtelière.

FIN DE NOS PRESTATIONS

## **NOTRE PRIX COMPREND**

Le transport aérien **LYON** / Osaka – Tokyo / LYON sur vols réguliers **TURKISH** (bagage inclus)

L'assistance aéroport par notre représentant Syltours

Les transferts aéroport/hôtel/aéroport

Un autocar climatisé durant votre circuit.

### **Le trajet en train express Kyoto - Kanazawa**

Hébergement en hôtels de 1ère catégorie (Taxes Incluses)

Les repas mentionnés au programme (eau potable, carafe à table)

Guide accompagnateur local d'expression française pendant toute la durée du circuit

### **Audio phone OFFERT**

Un carnet de voyage électronique

Une réunion d'information avant le départ

Une Couverture médicale, la garantie totale des fonds déposés

Les Assurances Responsabilité Civile (Accident Rapatriement Epidémie)

### **L'assurance annulation épidémie / pandémie**

## **NOTRE PRIX NE COMPREND PAS**

Les déjeuners et dîners libres mentionnés au programme

Les boissons et dépenses d'ordre personnelles

Les éventuels pourboires



## **Prix du séjour :**

Le coût réel de ce voyage s'élève à 3700 € par personne. Une aide forfaitaire sera apportée à ce voyage en fonction du taux d'aide appliqué par le CSE qui est le même que celui calculé pour les vacances familiales.

Vous pouvez calculer votre taux d'aide directement sur le site du CSE : [www.cetotalfeyzin.org](http://www.cetotalfeyzin.org)

2400 € pour les personnes ayant un taux d'aide compris entre 65% et 80% soit 1300€ d'aide.

2500 € pour les personnes ayant un taux d'aide compris entre 50% et 64% soit 1200€ d'aide.

## **INSCRIPTIONS au bureau du CSE :**

**INSCRIPTION OUVERTE A TOUS**, à partir du lundi 03 mars jusqu'au mercredi 30 avril à 15H sauf si place encore disponible.

**40 places disponibles, tirage au sort des participants si nécessaire  
en fonction des priorités suivant les règles d'inscription des séjours**

**Les personnes ayant participées au voyage en EGYPTE ne seront pas prioritaires**

**Lorsque votre inscription sera confirmée par le CSE, vous devrez fournir impérativement :**

- La photocopie de votre passeport afin de vérifier sa validité.
- Votre règlement : 4 chèques ou/et chèques-vacances.
- Vos coordonnées téléphoniques.
- Chaque personne s'engage à participer au séjour dès son inscription qui sera validée en fonction des priorités.

**Une réunion d'information sera programmée en septembre**

**Le président de la Commission Culture/Loisirs**

**Nicolas CARADOT**